

Профилактика ИППП

Все мы знаем, что заболевание проще предупредить, чем лечить. Поэтому необходимо принимать следующие меры:

- ◀ если партнер непостоянный, необходимо использовать презерватив;
- ◀ растворы антисептиков защищают от бактериальных ИППП, однако, не стоит слишком увлекаться такими средствами, так как частое их использование может привести к нарушению микрофлоры во влагалище;
- ◀ при возникновении подозрительных симптомов следует, не затягивая, обратиться к врачу.

Бесплатная диагностика, консультирование и лечение детей и подростков до 18 лет осуществляется в подростковом специализированном центре профилактики и лечения инфекций, передаваемых половым путем «Доверие».



Еще больше о профилактике:
coz27.ru



Автономная некоммерческая организация
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»
coz27.ru

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ



*об этом должен
знать каждый*

ИППП — это инфекции,
которые передаются
от одного человека другому
при сексуальном контакте.

Под выражением «**пути передачи инфекции**» имеется в виду все виды сексуальной активности, так как многие возбудители могут жить не только **в половых путях, но и во рту, заднем проходе, глазах.**

Получить инфекцию довольно легко. Если половой акт незащищенный, то за один раз может передаваться более двадцати пяти видов возбудителей.



Инфекции передаются:

- ▶ при половых контактах, то есть при оральном, вагинальном и анальном сексе с зараженным человеком;
- ▶ при использовании общих шприцев и игл при введении внутривенно каких-либо веществ;

- ▶ при телесном контакте с человеком, у которого имеются высыпания и язвочки, характерные для ИППП;
- ▶ при контакте с кровью зараженного человека;
- ▶ от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов.

Эти инфекции нередко бессимптомны, протекают долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне незаметны.

Основными симптомами инфекций, передающихся половым путём, являются:

- ◀ покраснение в области половых органов и заднего прохода;
- ◀ боли во время полового акта;
- ◀ болезненное и частое мочеиспускание;
- ◀ бородавки или язвочки в области половых органов;
- ◀ зуд и жжение в области половых органов;
- ◀ выделения;
- ◀ необычные кровотечения.

При появлении каких-либо из вышеперечисленных симптомов следует обратиться к врачу!

Диагностика ИППП:

За последние годы лабораторная диагностика достигла серьезных высот в развитии. Теперь есть возможность выявлять острую и бессимптомную стадии инфекции.

Для обследования на гепатиты, ВИЧ, сифилис необходимо сдать кровь, а при урогенитальных инфекциях обязательны мазки.

В плане лечения:

Для того чтобы уничтожить очаг воспаления, а также избежать повторных вспышек, обычно назначают комплексное индивидуальное лечение. Необходимо лечить обоих партнеров, иначе заражение может повториться. Во время лечения следует избегать половых контактов, так как снижается эффект от проводимого лечения. При ИППП не может быть самоизлечения, поэтому нельзя выздороветь без специального лечения.

