

# ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



С наступлением весны ежегодно начинается период активности иксодовых клещей.

Самый безопасный и эффективный способ защиты от вирусного клещевого энцефалита – **вакцинация**. Для полного формирования стойкого полноценного барьера против вирусного клещевого энцефалита следует привиться по полной схеме - три прививки с интервалами: 1-я прививка, 2-я - через 3 месяца после первой, 3-я - через 9-12 месяцев после первой. Первую и вторую прививки предпочтительно проводить в зимние или весенние месяцы, чтобы к маю месяцу иметь достаточный иммунитет. После законченного курса вакцинации (3-х кратного), для поддержания иммунитета, ревакцинация проводится одной прививкой 1 раз в три года. Детям начинают вакцинацию против клещевого энцефалита с 12-ти месячного возраста.

Нельзя говорить о том, что клещ нападает на людей и животных, он двигается довольно медленно и не преследует жертву. Человек или животное сами, проходя через растительность «пересаживают» клеща на себя. Заразиться клещевым энцефалитом могут все, даже не выезжающие на природу. Клещи присасываются не только за городом, но и в городских садах и парках. Правда, ни в парках, ни в лесу клещи не поднимаются на высоту выше 75 см, поэтому относиться к рассказам о том, как они «прыгают» с деревьев, следует как к мифу.

Помните и о том, что в принесенных из леса ветках, букетах, вениках могут быть клещи, после прогулки их могут занести в дом ваши животные.

Иксодовые клещи – переносчики возбудителей опасных трансмиссивных инфекций (клещевого вирусного энцефалита, иксодовых клещевых боррелиозов, клещевого риккетсиоза и других).

**Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)** - это тяжелое вирусное заболевание характеризующееся поражением головного и спинного мозга с развитием парезов и параличей.

**Резервуаром вируса являются** грызуны (мыши-полевки, серые крысы, бурундуки), возможно заражение мелкого и крупного рогатого скота. **Переносчик инфекции** - иксодовые клещи, заразившиеся от грызунов или животных.

**Заражение человека** энцефалитом происходит при присасывании клеща или при употреблении в пищу сырого козьего (коровьего) молока. Инкубационный (скрытый) период: 8 – 23 дня.

**Симптомы клещевого энцефалита:** начало острое - высокая температура, резкая головная боль, может быть тошнота, рвота, покраснение лица и шеи, верхней части груди. Характерна быстро нарастающая слабость, иногда бывает потеря сознания, судороги, параличи мышц шеи, плечевого пояса. Более распространены стертые формы заболевания.

**Клещевой боррелиоз или болезнь Лайма.** Заражение боррелиозом происходит при укусе клеща. У большинства людей первым симптомом является красное пятно или красное кольцо на месте присасывания клеща. Начало болезни сопровождается слабостью, ознобом, повышением температуры тела, а также головными, мышечными и суставными болями. Позже появляются симптомы поражения нервной системы (невриты, парезы мышц, менингиты) расстройства сердечно-сосудистой системы и симптомы поражения

суставов. Следствием клещевого боррелиоза могут быть постоянные головные боли и психические нарушения.

### **Основные меры безопасности в период активности клещей:**

- проводить само- и взаимоосмотры 1-2 раза в час при посещении мест возможного скопления клещей. Надо помнить, что их излюбленными местами являются тропы в лесу и пойменные растительные группировки по берегам рек и ручьев, поэтому по возможности избегайте их;

- внимательно отнестись к выбору одежды, лучше одеться в светлую однотонную, чтобы клещи были хорошо заметны; при этом брюки надо заправить в сапоги, кроссовки или носки, а рубашку - в брюки; на голову лучше надеть капюшон или косынку;

- использовать репелленты, которые можно купить в аптеке или хозяйственном магазине.

Внимательно прочитайте инструкцию перед использованием!

- хорошо осмотрите себя и детей, если вы брали их с собой, сразу после выхода из леса, тщательно проверьте одежду, обращая особое внимание на карманы, швы и другие детали;

- если вы брали с собой собаку, не забудьте тщательно ее осмотреть, особенно уши, шею, грудь и брюхо;

- на дачных и садовых участках не допускать травостоя, кустарник должен быть подстрижен, старые кусты и сухая трава своевременно удалены.

### **Что делать, если клещ присосался?**

Лучше для удаления клеща обратиться в травматологический пункт.

При самостоятельном удалении соблюдайте следующие рекомендации:

**Не касаться клеща незащищенными руками!** По возможности использовать одноразовые перчатки или защитить руки полиэтиленовым пакетом;

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса медленно повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым, пригодным для этих целей, средством (70% спирт, 5% йод, спиртосодержащие средства);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- в случае отрыва головки или хоботка (случайно или во время удаления), удалите их как обычную занозу стерильной иглой и обработайте ранку.

Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать, когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

### **Как сохранить клеща до исследования?**

Необходимо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поэтому снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда кусочек влажной ваты. До доставки в лабораторию на анализ хранить при температуре + 2-8<sup>0</sup>С (холодильник, термос со льдом и т. п.).

Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека необходимо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток.

Чем быстрее сделан анализ клеща, тем надежнее полученные результаты. Достоверность анализа зависит от состояния удаленного клеща и условий его хранения.



