Школа МБОУ СОШ село Богородское Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо						
	гор.напиток						
	хлеб						
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	100	32.00	102	1
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250	24.00	126	7
	2 блюдо	255	Печень тушеная в сметанном соусе	150	75.00	156	15
	гарнир	125	Картофель отварной	150	28.00	102	2
	сладкое						
	хлеб бел.	б/н	хлеб пшеничный	60	4.00	118	5
	хлеб черн.						
	напиток	350	кисель из свежих ягод	200	27.00	110	0
	ИТОГО			910	190.00	714	30

День 11/13/2026

Жиры	Углеводы
10	2
4	18
10	6
5	13
0	32
0	29
29	100