

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе

«Психологические особенности подготовки к ГИА, ЕГЭ» в 9,11 классах.

Подготовка к итоговой аттестации включает в себя формирование и развитие психологической, педагогической и личностной готовности у всех субъектов образовательного процесса – обучающихся, учителей, родителей.

Программа позволяет нивелировать негативные ожидания и переживания, вызванные ОГЭ и ГИА, кроме того с её помощью выпускники могут научиться различным приёмам эффективного запоминания и работы с текстами, что является основным компонентом подготовки к любому экзамену.

Цель и задачи. Цель: создание условий, позволяющих учащимся раскрыть свой потенциал, психологическая подготовка учащихся перед сдачей экзамена.

Основные задачи:

1. Научить техникам снятия стрессовой ситуации;
2. Актуализация необходимых коммуникативных умений в ситуациях с высокой межличностной тревожностью;
3. Выявление комплекса индивидуальных психофизиологических возможностей и особенностей учащихся;
4. Знакомство с методиками для подготовки к экзамену;
5. Задание позитива и эмпатии;
6. Закрепление позитивного опыта взаимодействия участников.

Место предмета в учебном плане:

Срок реализации реализации программы, 2022-2023 учебный год.

Рабочая программа рассчитана на 68 часов в год, в неделю 2 часа.