



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ  
с Богородское  
А.Н. Базгутдинова  
« 06 » \_\_\_\_\_  
2023 г.

### План

проведения акции «Здоровый образ жизни» 7 апреля 2023 года

**Цель:** профилактика рисков в отношении табакокурения, пробы алкоголя и наркотиков; ранних сексуальных контактов; организация санитарно-гигиенического просвещения и воспитания

### Задачи.

1. Создание оптимальных гигиенических и экологических условий для образовательного процесса.
2. Организация образовательного процесса, предотвращающего формирование у обучающихся дезадаптационных состояний: переутомления, гиподинамии, дистресса и т. д.
3. Обеспечение школьников во время пребывания в школе питанием, соответствующим нормальной работе пищеварительной системы и обмену веществ в соответствии с современными медико-гигиеническими требованиями.
4. Проведение диагностики и мониторинга динамики состояния здоровья обучающихся.
5. Проведение работы с родителями обучающихся, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий, здорового образа жизни, профилактики вредных привычек.

№	Мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг обучающихся «Тест: никотин, алкоголь, наркотики»	9-11	07.04.2023 г.	Социальный педагог
2	Физзарядка «Разминка» (на первом уроке 1 и 2 смены)	1-11	07.04.2023 г.	Учителя-предметники
3	Классные часы «Молодежь за здоровый образ жизни»	5-11	07.04.2023 г.	Классные руководители
4	Информация для родителей «Здоровый образ жизни» <a href="https://bogorodskoe.khbschool.ru/?section_id=104">https://bogorodskoe.khbschool.ru/?section_id=104</a>	1-11	07.04.2023 г.	Социальный педагог
5	Уроки здоровья в начальных классах	1- 4	07.04.2023 г.	Педагог-психолог, обучающиеся 9-х классов
6	Интеллектуальная игра «Своя игра»	5аб	07.04.2023 г.	Социальный педагог, классные руководители
7	Игра «Вы рискуете!»	6-7-8	07.04.2023 г.	Социальный педагог, классные руководители,
8	Просмотр социальных видеороликов «ЗОЖ»	1-11	07.04.2023 г.	Социальный педагог, лаборант ИКТ
9	Викторина для старшеклассников «Здоровым быть здорово»	9-11	07.04.2023 г.	Старшая вожатая